



## Programme détaillé

### Formation Massage Madérothérapie Corps

SAS Azur élégance  
448 route du grand chêne  
06250 Mougins  
RCS Cannes 922 389 044 00012  
Numéro de déclaration d'activité: 93061048206

Tél: 06.50.86.51.05/ courriel: [contact@zenbeauty-formation.com](mailto:contact@zenbeauty-formation.com)

---

#### PRESENTATION

La **Madérothérapie** est une technique de massage ancestrale originaire de Colombie qui consiste à masser le corps à l'aide d'outils en bois destinés à accélérer la circulation lymphatique, raffermir la peau en activant la production d'élastique et collagène et combattre la cellulite . Mais aussi pour la récupération musculaire pour les sportifs.

Le programme contient l'apprentissage du protocole spécifique pour le **Massage Madérothérapie** des gestes et des postures nécessaires à sa bonne pratique. Cette formation est essentiellement pratique mais aborde aussi les conseils liés à cette pratique.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Être apte à donner une séance complète du massage enseigné, c'est-à-dire permettre à la personne qui reçoit le massage de se relaxer et d'obtenir un résultat certain sur l'amincissement pour le corps, libérer les tensions, retrouver l'énergie, détente musculaire.

- \* Utiliser le matériel nécessaire à la pratique du massage (table, linge, produits d'hygiène, huile)
- \* Connaître les différents ustensiles en bois et les maîtriser.
- \* Réaliser l'enchaînement et la construction d'un massage Madérothérapie.
- \* Réaliser un bilan minceur et questionnaire de santé. Respecter les règles d'hygiène.
- \* Respecter la durée de la séance.
- \* Savoir présenter au client la technique de la Madérothérapie.
- \* Accueillir et conseiller les clients.

## MÉTHODE PEDAGOGIQUE

L'enseignement dispensé est théorique et pratique. La technique enseignée est montrée par petites séquences à tour de rôle sur deux participants volontaires. Les stagiaires pratiquent par binôme, l'un sur l'autre, l'enchaînement de geste montrés par la formatrice. Ils pourront ainsi ressentir du pont de vue du donneur mais également du receveur.

La formatrice corrigera les participants pendant leur pratique et répondra aux questions. Lors de session avec plusieurs participants, la formatrice veillera à ce que les participants changent de partenaires de sorte à pratiquer les techniques apprises sur des corps différents. C'est la meilleure façon d'appréhender les corpulences différentes des personnes.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

Un book de formation numérique et papier reprenant le protocole du massage Corps. Des feuilles d'émargement, fiche d'évaluation stagiaire et évaluation de la formation en fin de formation. Chaque geste est commenté et suivi d'un espace où le participant peut écrire ses propres commentaires.

L'utilisation d'un paperboard pendant la formation qui permet de reprendre les gestes enseignés. Des tables de massage sont à disposition des stagiaires.

Un support audio est transmis en fin de formation. Une vidéo complète en ligne 3h( si option).

Le formateur veillera à ce que les participants changent souvent de partenaires de sorte à expérimenter les techniques apprises sur des corps de natures différentes. C'est la meilleure façon de se préparer à appréhender les corpulences différentes des personnes.

### Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Une feuille d'émargement renseignée est à signer par le stagiaire et le formateur par demi-journée de formation.
- Le stagiaire recevra un **certificat de praticien en massage Madérothérapie** (ce certificat n'a pas valeur de diplôme d'État).

### DETAIL DE LA FORMATION

#### ✓ Présentation de la technique enseignée :

Ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect du client, la gestion de sa propre énergie, gestion du matériel

#### ✓ Apprendre à bien se positionner pour donner le massage :

Pour donner les meilleures sensations au receveur et pouvoir pratiquer plusieurs séances de massage en se fatiguant le moins possible, il faut apprendre comment bien utiliser le poids de son propre corps.

#### ✓ Apprendre la technique du massage :

Les gestes spécifiques à la technique du massage de relaxation sont enseignés. Protocole pour une séance d'1H.

### JOUR 1 : 9h30-12h30 :

- Accueil des participants. Présentation du formateur et des participants.
- Présentation du déroulement de la formation.
- Présentation de la technique enseignée : ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance( questionnaire de santé), l'accueil et le respect de la personne massée, la gestion de sa propre énergie.
- Présentation du matériel utilisé, du poste de travail, des postures ainsi que le vocabulaire courant utilisé en milieu professionnel.
- Présentation des outils en bois et leur utilisation.
- Installation du poste de travail.
- Application de la crème ou huile de massage et manœuvres préparatoires .
- Apprentissage des gestes spécifiques de la Madérothérapie.
- Protocole montré par la formatrice par zone : jambes antérieures, flans,

ventre, bras.

→ Le participant sera le massé et le masseur en alternant.

→ Lecture du protocole.

**12h30-13h30:** Pause déjeuner

**13h30-17h30 :**

→ Protocole montré par la formatrice par zone: jambes postérieures, dos.

→ Le participant sera le massé et le masseur.

→ Échange du massage complet en 1h entre les participants sous la supervision du formateur.

→ Lecture du protocole sur le paperboard

→ Débriefing de la formation pour chaque participant.

→ Remise des certificats de réalisation de la formation.

### **ENCADREMENT :**

Mélanie DOUCHIN-ROMANO, Esthéticienne diplômée d'État depuis 1998 Praticienne et formatrice, formée aux différents massages. Spa manager dans des grands hôtels .Certifiée en technique de massage du monde .

### **PUBLIC CONCERNÉ PAR LA FORMATION ET PREREQUIS**

Cette formation est ouverte à tous, sans limite d'âge. Aucune connaissance préalable n'est requise. Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes et les personnes présentant des contre -indications à la pratique du massage bien-être.

### **ACCESSIBILITÉ**

Procédure pour l'inscription est la suivante:

- \* Inscription par mail en signant la convention ou par courrier.
- \* Versement d'un acompte de 50% du montant de la formation.
- \* Si vous avez des besoins spécifiques liés à une situation de handicap ou des difficultés que vous souhaitiez nous faire connaître, nous vous invitons à nous contacter au 06.50.86.51.05 au plus tard une semaine avant le début de la formation pour que nous

puissions mettre en place les aménagements nécessaires, dans la mesure du possible.

\* Le nombre de stagiaires par session est maximum 4.

Les cours en présentiel ont lieu de 09h30 à 18h30 (pause déjeuner d'1 heure). Un travail personnel de révision est recommandé les jours qui suivent.

### ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

En application de l'article L.6353-1 du Code du Travail, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

### LIEUX DE FORMATION

Cette formation est dispensée au 448 route du grand chêne 06250 Mougins.

### DUREE DE LA FORMATION

La formation **massage Madérothérapie corps** se déroule sur 8 heures.

### COÛT DE LA FORMATION

Le prix de la formation est de **450€** ( non assujetti à la TVA)

➤ Un acompte de 50% est à régler lors de l'inscription, le solde est à régler le premier jour de la formation.

### DATES DE LA FORMATION

Voir le dossier d'inscription. Les dates choisies sont à reporter sur le devis et/ou la convention.

### ENGAGEMENT DU CENTRE DE FORMATION ZEN'BEAUTY

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.

