



## Programme détaillé

### Formation Massage Crânien

SAS Azur élégance  
196 chemin des horts de la salle  
06250 Mougins  
RCS Cannes 922 389 044 00012  
Numéro de déclaration d'activité: 93061048206

Tél: 06.50.86.51.05/ courriel: [contact@zenbeauty-formation.com](mailto:contact@zenbeauty-formation.com)

---

#### PRESENTATION

Apprentissage du protocole spécifique pour le **Massage crânien** des gestes et des postures nécessaires à sa bonne pratique. Cette formation est essentiellement pratique mais aborde aussi les conseils liés à cette pratique. Ce massage est créé par **Mme Vasnier Alexandra et déposé à l'INPI**. Manœuvres sur le cuir chevelu exclusivement.

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Être apte à donner une séance complète du massage enseigné, c'est-à-dire permettre à la personne qui reçoit la séance de se relaxer en profondeur, de se libérer de ses tensions,

A l'issue de la formation, le stagiaire maîtrisera une technique de massage destinée au cuir chevelu en toute autonomie. Le massage vise à réaliser une prestation de 30mn à 1 heure en permettant une détente globale du tissu crânien au fauteuil, au bac ou table de massage. Ce massage alterne pressions, modelages, lissages, étirements, frictions, vibrations. Utiliser le matériel nécessaire à la pratique du massage (table, linge)

Connaître l'enchaînement et la construction d'un massage crânien, théorie du cuir chevelu.

Maîtriser des postures de travail

Respecter la durée de la séance

Savoir présenter au client la technique du massage Crânien.

## METHODE PEDAGOGIQUE

L'enseignement dispensé est pratique et théorique. La technique enseignée est montrée par petites séquences à tour de rôle sur deux participants volontaires. Les participants pratiquent ensuite par binôme, l'un sur l'autre, l'enchaînement de gestes montrés.

Ils expérimenteront ainsi le ressenti du point de vue du donneur mais également du receveur. Le formateur corrigera alors les participants pendant leur pratique et répondra aux questions des uns et des autres. Mise en situation, diagnostics et pratique.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

Un support de cours reprenant les gestes de l'enchaînement sera remis à chacun des participants. Chaque geste est commenté et suivi d'un espace où le participant peut écrire ses propres commentaires.

L'utilisation d'un paperboard pendant le filage permet de reprendre les gestes précédemment enseignés.

Des tables de massage sont à disposition des stagiaires. La lecture d'ouvrages divers est recommandée.

Support de formation contenant les techniques, suivi post formation.

### Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

➤ Une feuille d'émargement renseignée est à signer par le stagiaire et le formateur par demi-journée de formation.

➤ Le stagiaire recevra un **certificat de praticien en massage crânien** (ce certificat n'a pas valeur de diplôme d'État).

## DETAIL DE LA FORMATION

### JOUR 1 MATIN 9h00-12h00

Accueil des participants avec présentation

Présentation du massage et des différentes étapes de la formation.

Théorie sur l'anatomie et physiologie du cuir chevelu.

Présentation des manœuvres spécifiques.

Indications et contre-indications.

Règles d'hygiène :

ONGLES COURTS.

Présentation des tarifs à l'unité et en cure.

Démonstration du massage et pratique sur modèle vivant.

### PAUSE DÉJEUNER: 12h00-13h00

### JOUR 1 APRES-MIDI 13h00-18h00

Débriefing de la matinée avec questions / réponses

Pratique du massage complet sur modèle vivant. Pratique du massage & Évaluation sur la réalisation du massage complet sur modèle vivant.

Lecture du protocole

Questionnaire évaluation/ questionnaire à chaud

Débriefing de la formation et remise des certificats de réalisation de la formation .

### **ENCADREMENT:**

Directrice: Mélanie Romano, Esthéticienne diplômée d'État depuis 1998 Praticienne et formatrice, formée aux différents massages. Spa manager dans des grands hôtels. Certifiée en technique de massage du monde .

Formatrice : Vasnier Alexandra, esthéticienne et coiffeuse diplômée d'État depuis 10 ans, formatrice experte en massage crânien déposé à l'INPI et head spa.

### **PUBLIC CONCERNÉ PAR LA FORMATION ET PREREQUIS**

Cette formation est ouverte à tous, sans limite d'âge. Aucune connaissance préalable n'est requise. Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes et les personnes présentant des contre -indications à la pratique du massage bien-être.

### **ACCESSIBILITÉ**

Procédure pour l'inscription est la suivante:

- \* Inscription par mail en signant la convention ou par courrier.
- \* Versement d'un acompte de 30% du montant de la formation.
- \* Si vous avez des besoins spécifiques liés à une situation de handicap ou des difficultés que vous souhaitiez nous faire connaître, nous vous invitons à nous contacter au 06.50.86.51.05 au plus tard une semaine avant le début de la formation pour que nous puissions mettre en place les aménagements nécessaires, dans la mesure du possible.
- \* Le nombre de stagiaires par session est maximum 6.

Les cours en présentiel ont lieu de 09h00 à 18h00 (pause déjeuner d'1 heure). Un travail personnel de révision est recommandé le soir.

### **ATTESTATION DE FIN DE FORMATION**

En application de l'article L.6353-1 du Code du Travail, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

### **LIEUX DE FORMATION**

Cette formation est dispensée au E Space Park, bât D 45 allée des ormes 06250 Mougins.

## DUREE DE LA FORMATION

La formation **massage crânien** se déroule sur 8 heures. Un travail personnel de révision est recommandé le soir.

## COÛT DE LA FORMATION

Le prix de la formation est de 520€ Net, soit un coût horaire de 65€ Net.

Un acompte de 30% est à régler lors de l'inscription, le solde est à régler le premier de la formation.

## DATES DE LA FORMATION

Voir le dossier d'inscription. Les dates choisies sont à reporter sur le devis et/ou la convention.

## ENGAGEMENT DU CENTRE DE FORMATION ZEN'BEAUTY

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.

